

**GEZINSBOND SCW OOST-VLAANDEREN**  
**GEWESTEN AALST, GOSA AALST, DEINZE, SINT-NIKLAAS &**  
**BEVEREN & AFDELINGEN MELLE & MERELBEKE**

# Burn-out

door **Luc Swinnen**

Alles wijst erop dat “burn-out” de ziekte van de 21e eeuw wordt.  
Maar er is ook goed nieuws: wie stressgevoelig is, kan daar leren mee omgaan.  
Stress is niet noodzakelijk een probleem, het hangt er vanaf hoe je het aanpakt.

Dr. Luc Swinnen heeft meer dan 20 jaar ervaring met de aanpak van burn-out, stress en veerkracht. Zijn passie is de impact van emoties op het functioneren van mensen. Zijn expertise maakt hem tot een veelgevraagd spreker, in binnen- en buitenland.

Deze lezing is een unieke kans om meer te weten te komen  
over deze materie en aldus een echte aanrader !

WANNEER?	WAAR?	PRIJS?	PRAKTISCH
Donderdag <b>8 februari 2018</b>	<b>Raadzaal Gemeentehuis Erpe Mere</b> Oudenaardsesteenweg 458, 9420 Erpe-Mere	Leden € 5,- Niet-leden € 7,-	Inschrijven via <a href="mailto:Marleen.desmet@gezinsbond-ovl.be">Marleen.desmet@gezinsbond-ovl.be</a> Betalen via BE55 9795 7799 7844 met vermelding van naam, aantal personen en lidnummer
Donderdag <b>15 maart 2018</b>	<b>Floracentrum Merelbeke</b> Teaterstraat 39, 9050 Gentbrugge	Leden € 3,- Niet-leden € 5,-	Inschrijven via <a href="http://www.gezinsbond-merelbeke.be/inschrijven_activiteit">http://www.gezinsbond-merelbeke.be/inschrijven_activiteit</a> Betalen via BE73 9799 6299 2460 met vermelding van naam, aantal personen en lidnummer
Woensdag <b>18 april 2018</b>	<b>Gemeenschapscentrum Olsene</b> Kerkstraat 36, 9870 Zulte	Leden € 5,- Niet-leden € 7,-	Inschrijven via <a href="mailto:geert.de.sloovere@telenet.be">geert.de.sloovere@telenet.be</a> Betalen via BE71 0353 4937 7469 met vermelding van aantal personen, naam en lidnummer
Donderdag <b>26 april 2018</b>	<b>Conferentiezaal bibliotheek Sint-Niklaas</b> H. Heymansplein 3, 9100 Sint-Niklaas	Leden € 5,- Niet-leden € 7,-	Inschrijven via <a href="mailto:georgette.dhondt@ugent.be">georgette.dhondt@ugent.be</a> of 0485 79 67 69 Betalen via BE41 0017 8941 8210 met vermelding van aantal personen, naam en lidnummer



**Gezinsbond**