

Burn-out

door Luc Swinnen

Alles wijst erop dat "burn-out" de ziekte van de 21e eeuw wordt.

Maar er is ook goed nieuws: wie stressgevoelig is, kan daar leren mee omgaan. Stress is niet noodzakelijk een probleem, het hangt er vanaf hoe je het aanpakt.

Dr. Luc Swinnen heeft meer dan 20 jaar ervaring met de aanpak van burn-out, stress en veerkracht. Zijn passie is de impact van emoties op het functioneren van mensen. Zijn expertise maakt hem tot een veelgevraagd spreker, in binnen- en buitenland.

Deze lezing is een unieke kans om meer te weten te komen over deze materie en aldus een echte aanrader !

WANNEER?

Donderdag 15 maart 2018

Deuren open vanaf 19.30 u., aanvang om 20.00 u. stipt

WAAR?

Floracentrum

Teaterstraat 39, 9050 Gentbrugge (vlakbij Merelbeke station)

PRIJS?

Leden van de Gezinsbond betalen €3,- / Niet-leden betalen € 5,-

PRAKTISCH

Inschrijven doet u via

http://www.gezinsbond-merelbeke/inschrijven_activiteit

Uw inschrijving is definitief na overschrijving van het juiste bedrag op rekeningnummer BE73 9799 6299 2460 van Gezinsbond Merelbeke met vermelding van aantal personen, naam en lidnummer.

